

# outdoortrophy Berglauf

Start Dorfplatz Egg (564m)  
 Ziel Niedere (1586m)  
 Streckenlänge 12km  
 Höhenunterschied 1.116 m  
 Höchster Punkt 1.680 m

## Detailbeschreibung

| KM   | HM  | Uhr   | Beschreibung  |
|------|-----|-------|---|
| 0,00 | 564 | 10:10 | Start Egg Dorfplatz (beim Sparkassagebäude) Links bergauf auf Straße nach 100m rechts zum Schwimmbad Egg auf "Alte Bahnstraße". |
| 1,00 | 620 | 10:13 | Abzweigung links bergauf der Straße entlang   |
| 1,20 | 630 | 10:14 | Abzweigung links bergauf Richtung Gasthaus Tonele   |
| 2,10 | 680 | 10:18 | Abzweigung Ebenwald auf Asphaltstraße bleiben "Getränkestation Ebenwald"  |
| 3,90 |     | 10:25 | Abzweigung Ittensberg links auf Asphaltstraße bleiben   |

Tabelle1

|      |       |                 |  |
|------|-------|-----------------|--|
| 4,20 |       |                 | Alpe "Kapf" vorbei Asphalt dann Schotterstraße   |
| 4,50 |       |                 | Abzweigung Güterweg "Wellerschwende/Schupf" gerade aus auf Schotterstraße bleiben  |
| 5,20 |       |                 | Beginn Asphaltstraße   |
| 6,00 | 955   |                 | Abzweigung "Guntenalpe-Tristenkopf-Winterstaude" rechts auf Schotterstraße abzweigen! Steiler Anstieg  |
| 7,20 | 1.080 | 10:45 bis 11:15 | Bei der Finnalpe (1. Labstation) links Richtung Wald ins Naturparadies. Der schmale Weg führt rechts von einem 25m Wasserfall in steilen Serpentin im Wald über die Bachquerung. |
| 8,40 | 1.380 |                 | Von hier auf der linken Seite des Baches, dem markierten Weg durch die hochalpine Landschaft folgen.   |
| 9,50 | 1.560 |                 | Auf dem Sattel links extrem steil auf der Bergwiese am Tristenkopf vorbei Richtung Stongerhöhealpe (1644m) 2. Labstation   |

Tabelle1

|       |       |       |  |
|-------|-------|-------|--|
| 10,50 | 1.644 |       | Entlang dem steinigen Weg zur<br>Hinteren Niedere                          |
| 12,00 | 1.711 | 11:20 | Von der Niedere rechts zur Alpe<br>Niedere. Übergabe an den<br>Paragleiter |