

# outdoortrophy Berglauf

Start Dorfplatz Egg (564m)  
 Ziel Nedere (1586m)  
 Streckenlänge 12km  
 Höhenunterschied 1.116 m  
 Höchster Punkt 1.680 m

## Detailbeschreibung

KM	HM	Uhr	Beschreibung
0,00	564	10:10	Start Egg Dorfplatz (beim Sparkassagebäude) Links bergauf auf Straße nach 100m rechts zum Schwimmbad Egg auf "Alte Bahntrasse".
1,00	620	10:13	Abzweigung links bergauf der Straße entlang
1,20	630	10:14	Abzweigung links bergauf Richtung Gasthaus Tonele
2,10	680	10:18	Abzweigung Ebenwald auf Asphaltstrasse bleiben "Getränkestation Ebenwald"
3,90		10:25	Abzweigung Ittensberg links auf Asphaltstrasse bleiben

Tabelle1

4,20			Alpe "Kapf" vorbei Asphalt dann Schotterstraße
4,50			Abzweigung Güterweg "Wellerschwende/Schupf" gerade aus auf Schotterstrasse bleiben
5,20			Beginn Asphaltstrasse
6,00	955		Abzweigung "Guntenalpe-Tristenkopf-Winterstaude" rechts auf Schotterstraße abzweigen! Steiler Anstieg
7,20	1.080	10:45 bis 11:15	Bei der Finnalpe (1 Labstation) links Richtung Wald ins Naturparadies. Der schmale Weg führt rechts von einem 25m Wasserfall in steilen Serpentine im Wald über die Bachquerung.
8,40	1.380		Von hier auf der linken Seite des Baches, dem markierten Weg durch die hochalpine Landschaft folgen.
9,50	1.560		Auf dem Sattel links extrem steil auf der Bergwiese am Tristenkopf vorbei Richtung Stongerhöhealpe (1644m) 2. Lapstation

Tabelle1

10,50	1.644	Entlang dem steinigen Weg zur Hinteren Niedere
12,00	1.711	Von der Niedere recht zur Alpe Niedere. Übergabe an den Paragleiter